



ENQUÊTE ANONYME SUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



Nous vous proposons de remplir deux questionnaires le premier sur les Risques Psycho-sociaux et le deuxième sur les Troubles musculo-squelettiques. Ils sont des outils de mesure de la Qualité de Vie au Travail et du niveau de stress lié aux Risques Psycho-Sociaux. Afin de vous aider à mieux l'appréhender, nous vous invitons à lire les indications suivantes :

L'objectif de la démarche est l'**amélioration des conditions de travail**. Il est important de pouvoir compter sur votre **participation massive**, les données recueillies étant la matière première de toute démarche de diagnostic **de prévention des risques**.

Les questionnaires sont absolument **anonymes**. Par contre, il est impératif de **répondre à toutes les questions**. Une question sans réponse peut compromettre la validité du questionnaire.

Le questionnaire n'est pas un exercice de réflexion, et **la bonne réponse est celle qui est la plus proche de votre ressenti** et de votre impression.

VOTRE SITUATION

- Vous êtes : ☐ une femme ☐ un homme
- Votre filière : ☐ Administrative ☐ Informatique
- Votre statut : ☐ CDI ☐ CDD
- Votre catégorie : ☐ Employé ☐ Cadre
- Ancienneté dans la collectivité : ☐ - de 5 ans ☐ de 5 à 15 ans ☐ + de 15 ans
- Votre âge : ☐ - de 35 ans ☐ de 35 à 50 ans ☐ + de 50 ans

Comment percevez-vous votre travail ? Etes-vous épuisé(e) ?

Quelle est votre capacité à gérer votre relation aux autres ?

Où en êtes-vous sur votre degré d'accomplissement personnel ?

- Précisez la fréquence à laquelle vous ressentez la description des propositions suivantes en entourant le chiffre correspondant avec :

0 = Jamais

1 = Quelques fois par an, au moins

2 = Une fois par mois au moins

3 = Quelques fois par mois

4 = Une fois par semaine

5 = Quelques fois par semaine

6 = Chaque jour

Je me sens émotionnellement vidé(e) par mon travail	0	1	2	3	4	5	6
Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail	0	1	2	3	4	5	6
Je me sens fatigué(e) lorsque je me lève le matin et que j'ai à affronter une autre journée de travail	0	1	2	3	4	5	6
Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'effort	0	1	2	3	4	5	6
Je sens que je craque à cause de mon travail	0	1	2	3	4	5	6
J'ai l'impression, à travers mon travail, d'avoir une influence positive sur les gens	0	1	2	3	4	5	6
Je suis devenu(e) plus insensible aux gens depuis que j'ai ce travail	0	1	2	3	4	5	6
Je me sens plein(e) d'énergie	0	1	2	3	4	5	6
Je me sens frustré(e) par mon travail	0	1	2	3	4	5	6
Je sens que je travaille « trop dur » dans mon travail	0	1	2	3	4	5	6
Je ne me soucie pas vraiment de ce qui arrive à certains de mes collègues	0	1	2	3	4	5	6
Travailler en contact direct avec les gens me stresse trop	0	1	2	3	4	5	6
J'arrive facilement à créer une atmosphère détendue avec mes collègues	0	1	2	3	4	5	6
J'ai accompli beaucoup de choses qui en valent la peine dans ce travail	0	1	2	3	4	5	6
Je me sens au bout du rouleau	0	1	2	3	4	5	6
J'ai l'impression que mes collègues me rendent responsable de certains de leurs problèmes	0	1	2	3	4	5	6

Pour que le syndicat CGT puisse interpeller l'employeur au sujet des conditions de travail, de la qualité de vie au travail (QVT) et des risques psycho-sociaux (RPS), il est essentiel que les agents répondent massivement à ces deux questionnaires.

Pour cela, nous vous demandons de prendre une vingtaine de minutes sur votre temps, ce n'est pas grand-chose au regard des améliorations quotidiennes que nous pourrions obtenir collectivement.

Merci de votre participation !